

SUFICIENTE
FIN DEL HAMBRE INFANTIL



**REGALA
TU PAN
Y TU PEZ**

**UN LLAMADO BÍBLICO
A LA GENEROSIDAD
QUE TRANSFORMA**



¿POR QUÉ REGALAR TU PAN Y TU PEZ?

El hambre sigue siendo una de las grandes crisis de nuestro tiempo. No se trata solo de cifras, sino de vidas afectadas, de niñas, niños que van a la escuela sin haber comido y familias que luchan día a día por el sustento. La inseguridad alimentaria es un problema que se extiende por todo el mundo, afectando tanto a comunidades rurales como urbanas. En América Latina, el 28.2% de la población enfrenta inseguridad alimentaria moderada o grave, una realidad que no podemos ignorar.

Como cristianas y cristianos, tenemos un llamado claro a la acción. La Biblia nos exhorta a compartir con las personas necesitadas y a ser generosos con quienes más lo requieren: «Porque tuve hambre y ustedes me dieron de comer; tuve sed y me dieron de beber» (Mateo 25:35 NVI). La fe genuina se refleja en obras de amor y solidaridad. No podemos cerrar los ojos ante el dolor de quienes no tienen qué comer.

Inspirado en el milagro de la multiplicación de los panes y los peces (Juan 6:8-14), este ebook busca motivar a iglesias y comunidades a tomar parte activa en la lucha contra el hambre. En este relato, un niño ofrece lo poco que tiene y, en manos de Jesús, **su pequeña ofrenda se convierte en abundancia para miles**. De la misma manera, cuando entregamos nuestros recursos con generosidad y fe, Dios los multiplica.

Es en este contexto que surge la campaña [Regala tu Pan y tu Pez](#), una iniciativa para movilizar a la Iglesia a compartir y generar un impacto sostenible en la vida de muchas personas. Esta campaña busca no solo proveer alimentos, sino también generar conciencia sobre la crisis del hambre y fomentar soluciones a largo plazo, como bancos de alimentos, huertos comunitarios y redes de apoyo.

El informe Estado de la Seguridad Alimentaria 2024 revela que más de 700 millones de personas en el mundo sufrieron hambre en 2023, con América Latina enfrentando una grave crisis de inseguridad alimentaria¹. La Iglesia tiene un papel clave en la transformación social y en este ebook exploraremos principios bíblicos y algunas estrategias prácticas para luchar contra el hambre en nuestras comunidades.

Jesús nos llama a actuar: «Denles ustedes mismos de comer» (Lucas 9:13 NVI). No basta con orar por quienes sufren; debemos responder con acciones concretas. La invitación está abierta: ¿qué podemos hacer con lo que tenemos? ¿Cómo podemos ser parte de la solución? Este ebook ofrece herramientas prácticas y sencillas para que, con fe y generosidad, podamos marcar la diferencia. ¡Sumémonos a este llamado!

¹ FAO y OMS. Estado de la Seguridad Alimentaria y la Nutrición en el Mundo 2024. Roma: FAO y OMS, 2024. <https://openknowledge.fao.org/items/971424e-4b41-624f-1a1-433b8072971996>



CAPÍTULO 1: JESÚS Y LA MULTIPLICACIÓN DEL SERVICIO

Otro de sus discípulos, Andrés, que era hermano de Simón Pedro, le dijo:

—Aquí hay un muchacho que tiene cinco panes de cebada y dos pescados, pero ¿qué es esto para tanta gente?

—Hagan que se sienten todos —ordenó Jesús.

En ese lugar había mucha hierba, así que se sentaron. Los varones adultos eran como cinco mil. Jesús tomó entonces los panes, dio gracias y distribuyó a los que estaban sentados todo lo que quisieron. Lo mismo hizo con los pescados.

Una vez que quedaron satisfechos, dijo a sus discípulos:

—Recojan los pedazos que sobraron, para que no se desperdicie nada.

Así que recogieron los pedazos que habían sobrado de los cinco panes de cebada y llenaron doce canastas.

Al ver la señal milagrosa que Jesús había realizado, la gente comenzó a decir: «En verdad este es el profeta que había de venir al mundo».

Juan 6:8-14 NVI

La historia de la multiplicación de los panes y los peces es un relato de fe, generosidad y el poder transformador de Dios. Jesús se encontraba rodeado por una multitud que le seguía con hambre espiritual y física. Sus discípulos, preocupados por la falta de comida, querían despedir a la gente, pero Jesús les desafió con una orden inesperada: «Denles ustedes mismos de comer» (Lucas 9:13 NVI). Ante la aparente escasez, un niño ofreció lo poco que tenía: cinco panes y dos peces. En las manos de Jesús, esta pequeña ofrenda se convirtió en abundancia para más de cinco mil personas.

La fe que se traduce en acción

Este milagro no solo demuestra el poder divino de Cristo, sino que nos enseña que la fe verdadera siempre conduce a la acción. Jesús no produjo comida de la nada; utilizó la ofrenda de un niño que, sin saberlo, se convirtió en instrumento de bendición para una multitud. Esta enseñanza es crucial para la Iglesia hoy: lo que damos, por pequeño que parezca, puede ser usado por Dios para transformar vidas.

El informe Estado de la Seguridad Alimentaria 2024 nos recuerda que el 35.4% de la población mundial no puede permitirse una dieta saludable. En este contexto, la Iglesia debe seguir el ejemplo de Jesús y del niño generoso: compartir lo que tiene y confiar en que Dios multiplicará sus esfuerzos.

Estado de la Seguridad Alimentaria 2024



**Seguridad
alimentaria**
25.0%



**Población
sin acceso
a dieta
saludable**
35.4%



**Inseguridad
alimentaria
moderada o
grave**
28.9%



**Inseguridad
alimentaria
grave**
10.7%

FUENTE: Estado de la Seguridad Alimentaria 2024

Si bien el 25% de la población no se encuentra dentro de las categorías de inseguridad alimentaria, esto no significa necesariamente que tengan acceso a una alimentación óptima y sostenible. La seguridad alimentaria implica estabilidad en el acceso, calidad nutricional y suficiencia en la dieta. Es crucial considerar que muchas personas fuera de la categoría de inseguridad alimentaria aún podrían enfrentar dificultades para mantener una dieta equilibrada y nutritiva a largo plazo.



IDEAS PARA MULTIPLICAR EL SERVICIO EN LA ACTUALIDAD

- 1. Implementar comedores escolares:** Las iglesias pueden colaborar con escuelas y organizaciones comunitarias para establecer comedores escolares que garanticen que las niñas y niños en situación de vulnerabilidad reciban al menos una comida nutritiva al día. Este tipo de iniciativa no sólo combate el hambre infantil, sino que también mejora el rendimiento académico y la asistencia escolar.
- 2. Organizar bancos de alimentos en las iglesias:** Siguiendo el modelo de Hechos 2:44-45, donde los primeros cristianos compartían todo lo que tenían, las iglesias pueden ser centros de acopio y distribución para las familias necesitadas.
- 3. Fomentar una cultura de generosidad:** Enseñar sobre la mayordomía bíblica y la importancia de dar con alegría, recordando 2 Corintios 9:7: «Dios ama al que da con alegría».
- 4. Establecer alianzas con organizaciones humanitarias:** Las iglesias pueden unirse a otras instituciones, como World Vision, para ampliar su impacto y llegar a más personas en situación de inseguridad alimentaria.
- 5. Crear programas de educación alimentaria:** Ayudar a las comunidades a aprender sobre nutrición, planificación de comidas y el aprovechamiento de los recursos disponibles.
- 6. Fomentar el voluntariado:** Movilizar a los miembros de la iglesia para que participen activamente en la recolección y distribución de alimentos.

La multiplicación de los panes y los peces nos recuerda que Dios no necesita grandes recursos para hacer grandes milagros. Él usa la disposición de corazones generosos y comprometidos con su reino. La Iglesia tiene la responsabilidad de llevar este mensaje a la práctica. **Cuando compartimos lo que tenemos, Dios se encarga del resto.**

CAPÍTULO 2:

ACCIONES PRÁCTICAS PARA COMBATIR EL HAMBRE

Organiza campañas de recolección de alimentos en tu iglesia

Cada donación de alimentos es un acto de amor y un reflejo del Evangelio. Organizar campañas de recolección de alimentos permite que la iglesia sea un canal de bendición en su comunidad. La clave del éxito radica en la planificación y el compromiso de los miembros de la congregación.

Algunas estrategias efectivas

- 1. Definir objetivos claros:** Determina qué cantidad y tipo de alimentos se recolectará y para quiénes.
- 2. Crear alianzas:** Colabora con supermercados, mercados y otras iglesias para ampliar el impacto.
- 3. Uso de redes sociales y comunicación efectiva:** Promociona la campaña y genera conciencia en la comunidad.
- 4. Establecer un equipo de logística:** Asegura una distribución equitativa y eficiente de los alimentos recolectados.

Desarrolla redes de apoyo comunitario

Las iglesias pueden generar un impacto más profundo al unirse con otras organizaciones para maximizar la distribución de alimentos. En tiempos de crisis, la colaboración es esencial. «Mejor son dos que uno, porque obtienen más fruto de su esfuerzo» (Eclesiastés 4:9 NVI).

Acciones recomendadas

- Organiza grupos de apoyo interiglesias y vecinales.
- Establece rutas de distribución de alimentos en zonas de mayor necesidad.
- Ofrece servicios de consejería y apoyo espiritual a las familias beneficiadas.

Promueve hábitos sostenibles en tu congregación

Más allá de la asistencia inmediata, la iglesia puede fomentar hábitos alimenticios sostenibles para prevenir el hambre a largo plazo. Según el Índice de Desperdicio de Alimentos 2024 de UNEP², el desperdicio de alimentos sigue siendo un problema grave, con toneladas de comida desechada cada día mientras millones padecen hambre.

El desperdicio de alimentos en el mundo: una crisis silenciosa

Cada año, más de 1.000 millones de toneladas de alimentos se desperdician en el mundo. Pero, ¿quiénes son los principales responsables?



Fuente: UNEP - Índice de desperdicio de alimentos 2024

² Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA), Índice de Desperdicio de Alimentos 2024 (Nairobi: PNUMA, 2024)



ACCIONES CONCRETAS

- **Crear huertos comunitarios:** Incentiva la producción local de alimentos en la comunidad.
- **Fomentar el consumo responsable:** Educa sobre la reducción del desperdicio de alimentos.
- **Capacitar en nutrición y preparación de alimentos:** Organiza talleres sobre hábitos de alimentación saludable y aprovechamiento de recursos.

Promover la sostenibilidad alimentaria es parte del llamado a ser buenos administradores de los recursos que Dios nos ha dado. «El que trabaja su tierra tendrá abundancia de comida» (Proverbios 12:11 NVI).

CAPÍTULO 3: MOVILIZANDO A TU CONGREGACIÓN

Cómo sensibilizar a la iglesia sobre la inseguridad alimentaria

El hambre no es solo una necesidad material, es una crisis que afecta la dignidad humana y que interpela a la Iglesia a actuar con compasión y justicia. Para sensibilizar a la congregación, se pueden organizar jornadas de ayuno y oración, proyectar documentales sobre el impacto de la inseguridad alimentaria y compartir testimonios de quienes han sido afectados. La predicación sobre el tema debe ser frecuente y debe incluir datos concretos para que la congregación comprenda la magnitud del problema.

Estudios bíblicos y mensajes para predicar sobre la generosidad

La generosidad es un principio central en la vida cristiana. A través de estudios bíblicos, se puede explorar cómo Dios nos llama a compartir lo que tenemos. Pasajes como Mateo 25:35-40, donde Jesús dice que cada acto de compasión hacia los necesitados es un acto hacia Él, deben ser enseñados en grupos de estudio y sermones. Organizar series de predicación sobre la mayordomía cristiana y el llamado a la justicia puede motivar a la iglesia a tomar acción.

Estrategias para involucrar a niñas, niños, jóvenes y adultos en la misión

Cada grupo dentro de la iglesia puede contribuir a la causa de distintas maneras:

- **Niñas y niños:** Pueden participar en campañas de recolección de alimentos con actividades lúdicas y educativas.
- **Jóvenes:** Pueden organizar eventos de concienciación en redes sociales y participar como voluntarios en la distribución de alimentos.
- **Adultos:** Pueden liderar programas de apoyo a comunidades vulnerables y organizar talleres sobre alimentación saludable y autosostenibilidad.

Según el informe Estado de la Seguridad Alimentaria 2024, la inseguridad alimentaria afecta de manera desproporcionada a mujeres, niñas y niños en zonas rurales. Por ello, movilizar a la congregación no solo es una acción de fe, sino un acto de justicia social.



**Mujeres, niñas y niños:
Los más afectados por
el hambre**

¿Quiénes sufren más la inseguridad alimentaria?



Mujeres

30.3% de las mujeres en América Latina y el Caribe enfrentan inseguridad alimentaria vs. **25.1% de los hombres.**

Menos ingresos, empleo informal y mayor carga en el hogar agravan la crisis.



Niñas y niños

El hambre infantil impacta su crecimiento, salud y educación.

188 millones de personas en América Latina padecen inseguridad alimentaria.



Zonas rurales

31.9% en áreas rurales vs. 25.5% en ciudades enfrentan inseguridad alimentaria.

Menos acceso a alimentos y oportunidades económicas profundizan la crisis.

FUENTE: Estado de la Seguridad Alimentaria 2024

**¡ACTÚA AHORA! EL
HAMBRE ES UN RETO
MORAL QUE PODEMOS
CAMBIAR JUNTOS.**



¿CÓMO AYUDAR?

- > Moviliza iglesias y comunidades para brindar ayuda.
- > Apoya políticas que prioricen a mujeres y niños.
- > Promueve la agricultura sostenible en zonas rurales.



CAPÍTULO 4: TRANSFORMANDO COMUNIDADES CON FE Y ACCIÓN

Adopción de comunidades vulnerables: cómo hacerlo efectivamente

Uno de los mayores desafíos en la lucha contra la inseguridad alimentaria es llegar a las comunidades más vulnerables. Muchas de ellas enfrentan barreras estructurales como el aislamiento geográfico, la falta de infraestructura y el acceso limitado a alimentos nutritivos. Adoptar una comunidad significa comprometerse a trabajar con sus habitantes para mejorar sus condiciones de vida de manera sostenible.

Estrategias para una adopción efectiva:

- 1. Diagnóstico participativo:** Antes de implementar cualquier acción, es crucial entender las necesidades específicas de la comunidad. Esto puede hacerse a través de encuestas, reuniones comunitarias y consultas con líderes locales.
- 2. Desarrollo de alianzas:** Trabajar en conjunto con otras iglesias, World Vision y entidades gubernamentales puede maximizar el impacto y evitar la duplicación de esfuerzos.
- 3. Implementación de huertos comunitarios:** Según el informe Voces de la Infancia 2024, el %54 de las familias no cultivan sus propios alimentos, lo que incrementa su dependencia de productos costosos y poco nutritivos³. Fomentar el autocultivo puede ser una solución sostenible.
- 4. Capacitación y empoderamiento:** Más que asistencia, las comunidades necesitan herramientas para ser autosuficientes. Programas de educación nutricional, agricultura regenerativa y gestión de recursos pueden marcar la diferencia.
- 5. Medición del impacto:** Establecer indicadores de éxito como la reducción de la inseguridad alimentaria, el aumento en la producción de alimentos locales y mejoras en la salud infantil.

³ World Vision, Voces de la Infancia: Perspectivas de la Niñez sobre la Seguridad Alimentaria (San José: World Vision International, 2024), <https://worldvisionamericalatina.org/suficiente/>

Inseguridad Alimentaria Infantil en Latinoamérica y El Caribe

Realidad alarmante



3 de cada 10 niñas, niños y adolescentes han pasado hambre en los últimos 6 meses.

Realidad alarmante

- 14%** se ha saltado comidas por falta de alimentos.
- 11.8%** ha sentido hambre sin qué comer.
- 11.5%** ha visto a sus cuidadores dejar de comer por ellos.

¿Quiénes son los más afectados?

- 34%** de niños y adolescentes hombres sufren más inseguridad alimentaria que las niñas.
- 37%** de niños de 6 a 10 años enfrentan más hambre que los adolescentes.
- 40%** de la niñez migrante ha visto a sus cuidadores saltarse comidas.
- 49.8%** de la niñez afrodescendiente vive inseguridad alimentaria.

Zonas rurales y hambre infantil

- 31.9%** en áreas rurales sufre inseguridad alimentaria, más que en ciudades (**25.5%**).
- El hambre afecta su crecimiento, educación y salud.

Fuente: World Vision LAC - Voces de la Infancia (2024)

¡DIGAMOS SUFICIENTE! ACTÚA POR LA INFANCIA.



¿CÓMO ACTUAR?

- > Impulsar bancos de alimentos.
- > Garantizar alimentación digna en escuelas.
- > Apoyar políticas de seguridad alimentaria.





IDEAS PARA MANTENER LA MOTIVACIÓN A LARGO PLAZO

El entusiasmo inicial de cualquier iniciativa puede disminuir con el tiempo. Para garantizar que el trabajo en la comunidad sea sostenible, es necesario implementar estrategias que mantengan el compromiso de los participantes.

Estrategias de sostenibilidad:

- 1. Creación de grupos de trabajo:** Dividir responsabilidades entre los miembros de la comunidad ayuda a mantener la continuidad del proyecto.
- 2. Celebración de logros:** Reconocer avances mediante eventos comunitarios y testimonios motiva a seguir adelante.
- 3. Apoyo espiritual:** Recordar que la obra de Dios no es solo material, sino también una misión de fe y amor (Santiago 2:14-17).
- 4. Educación continua:** Capacitar a nuevas generaciones para que el proyecto continúe incluso cuando los iniciadores ya no estén.
- 5. Incentivos comunitarios:** Crear pequeñas cooperativas de producción agrícola puede generar ingresos para la comunidad y reforzar la autosostenibilidad.

Transformar comunidades a través de la fe y la acción no es una tarea fácil, pero es una misión que refleja el amor de Dios en la tierra. Adoptar comunidades vulnerables, trabajar con ellas y motivar su crecimiento a largo plazo es una manera concreta de vivir el evangelio. Como dice Isaías 58:10 NVI: «Si te dedicas a ayudar a los hambrientos y a saciar la necesidad del desvalido, entonces brillará tu luz en las tinieblas y como el mediodía será tu noche».

La iglesia tiene el poder y el deber de ser esa luz en medio de la crisis alimentaria. Ahora es el momento de actuar.



CAPÍTULO 5: DIGAMOS ¡SUFICIENTE! AL HAMBRE

Un llamado a las iglesias en Latinoamérica y El Caribe

El hambre no es solo un desafío social; es una injusticia que clama por una respuesta. La iglesia ha sido históricamente un refugio para las personas necesitadas, un faro de esperanza en tiempos de crisis. Hoy, más que nunca, las congregaciones en América Latina y el Caribe deben levantarse y proclamar con una sola voz: ¡Suficiente!

La campaña Suficiente de World Vision es un movimiento global que busca erradicar el hambre y la malnutrición infantil, asegurando que cada niña y niño tenga acceso a una alimentación adecuada y nutritiva. A través de esta iniciativa, las iglesias pueden asumir un rol activo en la transformación de sus comunidades.

¿Cómo puede tu iglesia sumarse a la campaña Suficiente?

- 1. Educando y concientizando:** Predica sobre el hambre y la justicia social. Usa pasajes como Isaías 58:10 y Mateo 25:35-40 para inspirar a la congregación.
- 2. Movilizando recursos:** Organiza colectas de alimentos, recauda fondos y establece bancos de alimentos en tu comunidad.
- 3. Colaborando con otras iglesias:** La unidad fortalece el impacto. Conéctate con otras congregaciones para crear redes de apoyo y distribución de alimentos.
- 4. Participando en políticas públicas:** Instar a los gobiernos a garantizar el derecho a la alimentación de cada niña y niño.

Crea un plan de acción personalizado para tu congregación

Cada iglesia tiene un contexto y capacidades únicas. Diseñar un plan de acción efectivo requiere evaluar las necesidades de la comunidad y las fortalezas de la congregación. Aquí hay una guía paso a paso para lograrlo:

- 1. Diagnóstico comunitario:**
 - Identifica las principales necesidades alimentarias en tu comunidad.
 - Encuentra grupos vulnerables como niñas, niños, adultos mayores o personas en situación de calle.
- 2. Definir objetivos claros:**
 - ¿Tu iglesia quiere erradicar la inseguridad alimentaria en una escuela, barrio o comunidad?
 - ¿Se enfocarán en distribución de alimentos o capacitación en autosuficiencia alimentaria?
- 3. Formación de un equipo de trabajo:**
 - Organiza un comité dentro de la iglesia con personas comprometidas.
 - Asigna roles claros: coordinación, logística, educación y comunicación.
- 4. Estrategias de acción:**
 - Crear un banco de alimentos en la iglesia.
 - Implementar huertos comunitarios o escolares.
 - Desarrollar programas de educación nutricional y formación en economía doméstica.
 - Organizar jornadas de alimentación gratuita.
- 5. Evaluación y sostenibilidad:**
 - Monitorear el impacto de las acciones mediante encuestas y reuniones comunitarias.
 - Asegurar que los programas tengan continuidad a largo plazo.

El hambre infantil no es inevitable. Con fe, compromiso y acción, podemos marcar la diferencia. La campaña Suficiente nos llama a levantar la voz y actuar. No se trata sólo de alimentar cuerpos, sino de restaurar dignidad y esperanza. Hoy es el día para decir ¡Suficiente! y actuar con determinación.

**JUNTAS Y JUNTOS,
COMO IGLESIA,
PODEMOS SER
AGENTES DE
CAMBIO Y TRAER
EL REINO DE DIOS
A LA REALIDAD DE
QUIENES MÁS LO
NECESITAN.**



La iglesia como luz y sal del mundo

Jesús dijo: «Denles ustedes mismos de comer» (Lucas 9:13 NVI). Estas palabras no fueron sólo un mandato para sus discípulos en aquel momento, sino una invitación permanente para todos los que desean seguir su ejemplo. La iglesia ha sido llamada a ser luz y sal en el mundo (Mateo 5:13-16), a marcar la diferencia en medio de la necesidad y a actuar con compasión y justicia.

En este ebook hemos explorado cómo las iglesias pueden responder al hambre con fe y acción. Hemos visto estrategias prácticas, testimonios inspiradores y maneras concretas de hacer que nuestra fe se traduzca en servicio. Sin embargo, todo este conocimiento sólo será valioso si se convierte en acción. Cada iglesia, cada creyente tiene un papel que desempeñar en la lucha contra la inseguridad alimentaria.

La fe en acción transforma comunidades

El hambre no es un problema imposible de resolver. Dios ya ha provisto los recursos necesarios; solo falta que su pueblo los administre con amor y sabiduría. Cada plato de comida que compartimos, cada familia que recibe apoyo, cada niña y niño que se nutre mejor gracias a nuestras acciones, es un reflejo del Reino de Dios en la tierra.

Las Escrituras nos enseñan que la fe sin obras es muerta (Santiago 2:14-17). Como cristianos, no podemos limitarnos a hablar de amor y justicia; debemos encarnarlos en nuestras comunidades. En Hechos 4:32-35 vemos cómo la primera iglesia entendió esta verdad: «No había ningún necesitado en la comunidad». ¿Podría decirse lo mismo de nuestras comunidades hoy?

¿Qué puedes hacer ahora?

Este es el momento de actuar. No esperemos a que otros comiencen; la solución empieza con cada uno de nosotros. Aquí algunas acciones concretas que puedes emprender:

1. **Organiza una jornada de recolección de alimentos en tu iglesia o comunidad.**
2. **Inicia un huerto comunitario o escolar para proveer alimentos frescos y sostenibles.**
3. **Apoya económicamente o con voluntariado a iniciativas locales de alimentación.**
4. **Mobiliza a tu congregación para participar en la campaña Regala tu Pan y tu Pez y levantar conciencia sobre el hambre infantil.**
5. **Ora y predica sobre la importancia de la justicia social y el servicio a las personas más vulnerables.**

Un llamado a la esperanza y la acción

El problema del hambre no se resolverá en un día, pero cada acción cuenta. No permitamos que la desesperanza nos paralice. En cada comunidad, en cada iglesia, hay personas dispuestas a hacer la diferencia. Es tiempo de dejar una huella de amor en el mundo.

Que este ebook sea un punto de partida. Que no quede solo en la reflexión, sino que impulse el compromiso y la transformación. Porque cuando la iglesia actúa con fe y generosidad, **el milagro de la multiplicación sucede una vez más.**

Dios nos ha dado el privilegio de ser parte de su obra. Es tiempo de responder a su llamado.

DIGAMOS JUNTAS Y JUNTOS: ¡SUFICIENTE! AL HAMBRE Y ACTUEMOS CON EL AMOR DE CRISTO.



World Vision 

SUFICIENTE
FIN DEL HAMBRE INFANTIL

REGALA
TU PAN
Y TU PEZ

DIGAMOS SUFICIENTE
ACTUEMOS SUFICIENTE
APOYEMOS SUFICIENTE
OREMOS SUFICIENTE
#SUFICIENTE

Síguenos en:      worldvisionlac
www.worldvisionamericalatina.org

Visita nuestra página web: [Regala tu pan y tu pez](#)